

# SNS更新！神野選手によるランニング講座、内容紹介中！

公式TwitterとFacebookにて、  
神野選手に直接指導していただける  
ランニング講座の内容紹介を行っています！  
ランニング講座の参加を迷っている方は必見です！

詳しくはこちらから

## ① 神野大地選手に聞く！質問コーナー

【Twitter】<https://twitter.com/Xmas6tai/status/1479377272922591233>

【Facebook】<https://www.facebook.com/komazawaxmas6H/posts/5064326340297897>

## ② パフォーマンスを向上させるウォーミングアップ講座

【Twitter】<https://twitter.com/Xmas6tai/status/1480464429271576576>

【Facebook】<https://www.facebook.com/komazawaxmas6H/posts/5072957352768129>

## ③ 実技

【Twitter】<https://twitter.com/Xmas6tai/status/1480826823902519299>

【Facebook】<https://www.facebook.com/komazawaxmas6H/posts/5072961169434414>



神野大地

2019年アジアマラソン選手権大会優勝 プロランナー